

> *"Känner verkligen att metoden tilltalar mig. Är exalterad över att få börja jobba med den."*
>
> *Utbildningsdeltagare, 2026*

En varaktig relation

Metod för utredning av potentiella familjehem

En varaktig relation är en utredningsmetod för familjehem där utredaren ges möjlighet att genomföra hela processen, från informationsinsamling till analys och bedömning.

Som stöd har utredaren en metodbok med tydligt formulerade frågor, uppdelade i olika områden och tillhörande stöd för analysen. Metoden bidrar även till ett transparent och processinriktat arbete med dem som utreds, där sökande samtidigt förbereds inför ett eventuellt uppdrag på ett gediget sätt. **En varaktig relation** ger ett tydligt och genomgripande verktyg som möjliggör stabila och framgångsrika placeringar!

Fyra anledningar till att gå utbildning i En varaktig relation:

- ✓ Du får lära dig metodens förhållningssätt och öva frågeteknik.
- ✓ Du får uppdaterade kunskaper kring vad som ger framgångsrika placeringar.
- ✓ Du får lära dig hur de svar du får under utredningen kan verifieras och analyseras.
- ✓ Du får fördjupade kunskaper kring hur du som utredare kan driva hela processen, från informationsinhämtning till analys och bedömning.

Kortfattat om metoden

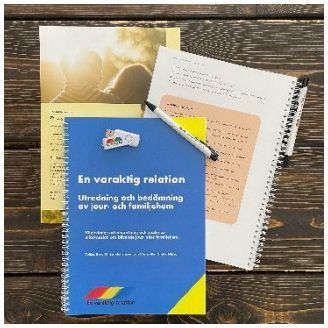
Samkrafter har med stöd av CoramBAAF i Storbritannien utvecklat **En varaktig relation**. Efter att ha utrett enligt metoden i Sverige och format den efter svenska förhållanden, har målet varit att sprida denna utredningsmetod till Sveriges socialtjänster och därigenom bidra till utvecklingen av en god och välfungerande familjehemsvård! Metodens intervjuområden och struktur bygger på systemteori, anknytnings- och mentaliseringsteori samt social inlärningsteori.

En varaktig relation utgår till stor del ifrån de områden som beskrivs i Utredning och bedömning av jour- och familjehem (på engelska; Undertaking a Fostering Assessment) av Roger Chapman (2016).

En varaktig relation lägger stor vikt vid den sökandes process under utredningen. Det förutsätter ett transparent förfarande då den information som insamlas i mycket hög grad bör bekräftas av referenser och andra källor. Varje nytt möte med sökanden ger också en ny möjlighet att återkoppla tankar och diskutera den information som framkommit, detta för att den sökande ska ges utrymme till reflektion och att utvecklas för att bli så väl förberedd som möjligt för en roll som familjehem.

Målet är inte att hitta den perfekta familjen, utan snarare att medvetandegöra och beskriva sökandes styrkor och sårbarheter på ett tydligt sätt. Dels för att kunna göra så bra matchningar med ett placerat barn som möjligt, men dels också för att kunna skräddarsy det stöd som familjehemmet kan tänkas vara i behov av under ett uppdrag. **En varaktig relation** hjälper familjehemmet att få en djupare insikt i sina värderingar och strategier och även att reflektera över vilka utmaningar ett eventuellt uppdrag skulle kunna innebära för just dem som familj. **På det sättet möjliggör vi för fler familjer att kunna bli familjehem med bästa möjliga förutsättningar.**

Anpassning till svenska förhållanden



Metodboken för En varaktig relation har till fullo inkorporerat de lagar, förordningar och föreskrifter som finns att förhålla sig till. Utredaren kan alltså genom att följa **En varaktig relation** vara trygg med att uppfylla de krav Socialstyrelsen ställer på området. Sedan hösten 2021 finns också en Nationell styr- och metodgrupp för **En varaktig relation** som ett sätt att säkra kvalitetsarbetet med metoden inför framtiden.

Berith Josefsson (Kommunal utveckling, Region Jönköpings län) har varit delaktig i utvecklingen av **En varaktig relation** och bidragit med ovärderliga synpunkter och kompletteringar utifrån gällande regelverk. Berith har mångårig erfarenhet av arbete med familjehemsfrågor på lokal, regional och nationell nivå. Under tiden som utredare på Socialstyrelsen har hon bland annat varit projektledare för myndighetens arbete med föreskrifter, handbok och annat material inom familjehemsområdet som publicerades 2012. Hon är även författare till handboken "Ensamkommande barn och unga" som Socialstyrelsen publicerade 2016.

Open source

En varaktig relation är tänkt att leva och utvecklas tillsammans med de praktiker som använder metoden och kräver inte någon licens. Filosofin är att alla som använder **En varaktig relation** är en del i det alltid pågående förädlandet av metoden, varför förslag på justeringar och förbättringar uppmuntras och efterfrågas kontinuerligt.

Fram till årsskiftet 2025/2026 har handläggare från närmare 100 kommuner (och 20-talet privata verksamheteter) deltagit vid utbildning i **En varaktig relation** och målet är att tillsammans med Sveriges socialarbetare skapa en metod som stärker arbetet med placerade barn!





Kontakta oss via

info@samkrafter.se 08 410 400 12

Referenser kring metoden lämnas vid önskemål.

Kommande utbildningar

*Kontakta oss eller gå till **samkrafter.se** för aktuella datum. Vi erbjuder både öppna utbildningar, såväl digitala som fysiska, och uppdragsutbildningar.*

Pris 13 750 kr (exkl. moms) per deltagare

Om Samkrafter

Vi som driver Samkrafter är socionomer med mångårig erfarenhet av arbete med barn och familjer i behov av socialtjänstens insatser. Vi utbildar och handleder handläggare, socialsekreterare och chefer, parallellt med handläggar- och mentorsuppdrag som konsulter inom socialtjänsten. Vi tar gärna ett möte för att berätta mer om hur vi kan kompetensutveckla och stärka just er verksamhet.

Hemsida www.samkrafter.se
E-post info@samkrafter.se
Tele +46 8 410 400 12

SAMKRAFTER
utbildning & verksamhetsutveckling AB